

平成26年11月昼食予定表

月	火	水	木	金
27	28	29	30	31
3	4米山 古橋	5つくしの会	6吉田 繁田	7長谷川 大知
文化の日	ぶりの ガーリックソテー フルーツ	コロケ定食 コーンスープ フルーツ	親子丼 汁 デザート	サーモンの タルタルソース サラダ デザート
10野口 大知	11米山 山崎	12長谷川 松永	13長谷川 吉田	14
おでん 酢の物 汁	キーマカレー サラダ フルーツ	魚 煮物 汁 フルーツ	萌バーグ サラダ フルーツ	自由昼食
17長谷川 大知	18米山 古橋	19	20吉田 山崎	21長谷川 大知
鶏の味噌 マヨ焼き スープ フルーツ	サーモンと アボガトの チラシ寿司 フルーツ	自由昼食	魚 煮物 汁 フルーツ	とんかつ スープ フルーツ
24	25米山 山崎	26大知 松永	27長谷川 繁田	28
振替休日	birthday メニュー	ポトフ サラダ デザート	皿うどん 汁 デザート	自由昼食



次、ボランティア会議 11/5

